

# Bio Bunte Gemüsesuppe

Datum: 13.05.2026

300 g mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Bunt gemischtes Gemüse in einer fein abgeschmeckten Suppe.



## Zutaten

Wasser, Linsen gelb\*, Karotten\*, Zucchini\*, Lauch\*, Zwiebeln\*, Erbsen\*, **Sellerie (2%)\***, Karotten\*, Olivenöl\*, Meersalz, Pfeffer\*, Muskatnuss\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>183 kJ / 43 kcal / 0,47 BE</b>
Fett	0,98 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,13 g
Kohlenhydrate	5,59 g
davon Zucker	1,19 g
Ballaststoffe	2,37 g
Eiweiß	3,04 g
Salz	0,68 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

